



Testarea genetică: creșterea șanselor de sarcină după 37 de ani

Testarea genetică preimplantațională pentru aneuploidii (**PGT-A**) poate crește rata de implantare în cazul pacientelor peste 37 de ani, deoarece aceasta permite selectarea embrionilor cu un număr normal de cromozomi (euploidie), reducând riscul de transfer al unui embrion aneuploid.

Beneficii ale testării PGT-A la paciente peste 37 de ani:

1. Creșterea ratei de implantare:

- Studiile arată că rata de implantare după transferul unui embrion euploid testat PGT-A poate ajunge la 50-65%, comparativ cu aproximativ 30-40% în cazul transferului embrionilor netestați la paciente peste 37 de ani.

- Aceasta reprezintă o îmbunătățire semnificativă pentru grupa de vârstă în care calitatea ovocitelor și embrionilor scade din cauza îmbătrânirii ovocitare.

2. Reducerea riscului de pierdere de sarcină:

- Rata de pierdere a sarcinii după transferul unui embrion euploid este mai mică (în jur de 5-10%) decât după transferul embrionilor netestați (20-30% sau mai mult, în funcție de vârstă).

3. Evitarea transferurilor inutile:

- PGT-A reduce numărul de cicluri nereușite prin eliminarea transferului embrionilor aneuploizi care nu ar duce la sarcină sau ar produce un avort.

4. Optimizarea tratamentului:

- La paciente cu un număr limitat de embrioni, PGT-A poate ajuta la identificarea embrionilor cu cel mai mare potențial, crescând eficiența ciclului FIV.

De ce este relevantă testarea PGT-A după 37 de ani?

- Procentul de embrioni aneuploizi crește odată cu vârsta:

- <35 ani: ~30% embrioni aneuploizi.

- 37-40 ani: ~50-70% embrioni aneuploizi.

- >40 ani: >70-80% embrioni aneuploizi.



Testarea genetică preimplantațională poate transforma șansele de succes în fertilizarea in vitro pentru femeile peste 37 de ani, oferind o cale mai sigură spre o sarcină sănătoasă.

Dr. Ioana Iordache,

Medic Specialist

Obstetrică și Ginecologie

(Specializare în infertilitate și menopauză)

Aceasta înseamnă că, fără testare genetică, șansele de a transfera un embrion aneuploid cresc odată cu vârsta, ceea ce reduce șansele de sarcină și crește riscul de avort.

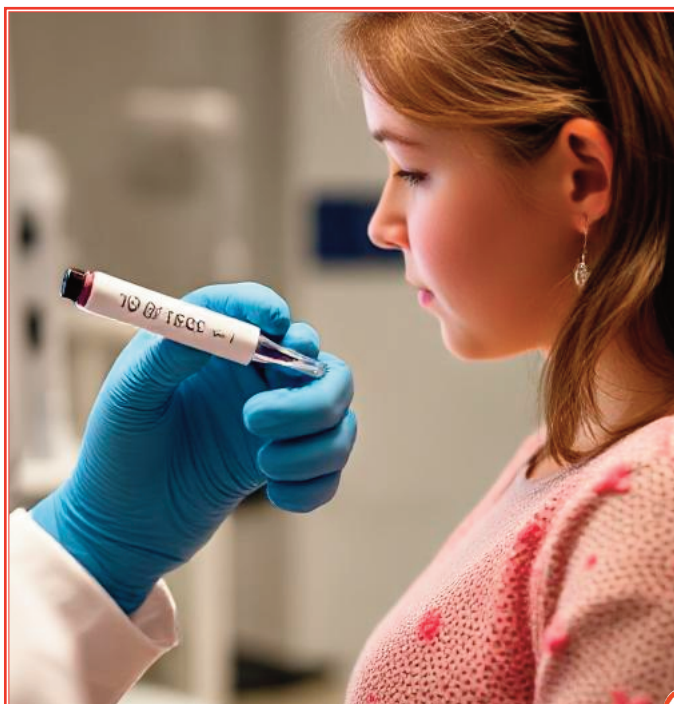
Limitări ale PGT-A

- Nu garantează o sarcină, deoarece succesul depinde și de factori, precum receptivitatea endometrială și starea generală de sănătate a pacientei.

- Costurile adiționale pot fi un factor de luat în considerare.

Concluzie pentru paciente

Pentru paciente peste 37 de ani, PGT-A poate îmbunătăți semnificativ șansele de succes în cadrul unui ciclu FIV, reducând timpul și efortul necesar pentru a obține o sarcină sănătoasă. Aceasta este o opțiune recomandată în special dacă numărul de embrioni disponibili este limitat sau dacă există un istoric de avorturi spontane.





Investiția în sănătatea ta și a familiei tale: beneficiile abonamentelor medicale New Medical

La New Medical, ne dorim ca fiecare pacient să aibă acces constant la servicii de sănătate de calitate, iar un abonament medical este o modalitate excelentă de a te asigura că atât tu, cât și familia ta, beneficiați de o îngrijire completă și de prevenție pe tot parcursul anului. Cu abonamentele noastre accesibile și variate, îți oferim o gamă largă de servicii medicale, astfel încât să te poți concentra pe ceea ce contează cu adevărat: **SĂNĂTATEA**.

Ce îți oferă abonamentele noastre medicale?

1. Abonament Feminin - 140 LEI/lunar

Pentru femeile care doresc să își monitorizeze constant sănătatea, acest abonament oferă o gamă completă de consultații și analize, inclusiv consultații ginecologice, cardiologice, dermatologice, endocrinologice, ecografii și analize ginecologice. Astfel, ai grijă de tine, evitând afecțiuni serioase și tratându-le din timp. În plus, orice specialitate în afara pachetului beneficiază de o reducere de 20%.

2. Abonament Masculin - 140 LEI/lunar

Pentru bărbați, acest abonament include consultații la specialiști precum urologie, cardiologie, dermatologie, ortopedie, pneumologie și multe altele, plus analize și ecografii de rutină. E important să îți monitorizezi sănătatea pentru a preveni afecțiuni ce pot deveni grave. Cu un abonament accesibil și complet, sănătatea ta este în mâini bune.

3. Abonament Junior - 110 LEI/lunar

Copiii au nevoie de îngrijire constantă, iar abonamentul nostru Junior include consultații pediatrie, consultații cardiologice pediatrie, dermatologice, alergologice și multe altele. În plus, analizăm starea de sănătate a celor mici prin ecografii și ecocardio, pentru a preveni orice problemă de sănătate și a asigura o dezvoltare sănătoasă.

De ce să alegi un abonament New Medical?

- **Accesibilitate:** Abonamentele sunt gândite să fie accesibile oricărei familii, oferind servicii medicale de calitate la un preț avantajos.

- **Prevenție:** Având acces regulat la consultații și analize, te asiguri că problemele de sănătate sunt depistate din timp, ceea ce îți crește șansele de a le trata rapid și eficient.

- **Servicii complete pentru întreaga familie:** Fie că ești o femeie activă, un bărbat preocupat de sănătatea ta sau părinte care vrea doar ce e mai bun pentru copii, abonamentele noastre îți oferă tot ce ai nevoie pentru a avea grijă de tine și de cei dragi.

- **Reduceri și beneficii suplimentare:** Abonații pot beneficia de reduceri la orice altă specialitate medicală care nu este inclusă în pachet, astfel economisești bani atunci când ai nevoie de tratamente suplimentare.

Oportunitatea de a economisi pe termen lung

Investiția într-un abonament medical New Medical este mai mult decât o cheltuială lunară - este o investiție în sănătatea ta și în siguranța familiei tale. Cu acces la consultații regulate și analize, vei putea depista la timp orice afecțiune, evitând costuri mai mari de tratament pe termen lung.

Cum te poate ajuta un abonament?

- **În cazul femeilor:** Abonamentele feminine sunt perfecte pentru prevenirea afecțiunilor ginecologice, monitorizarea sănătății hormonale și cardiovasculare, precum și pentru a te asigura că fiecare aspect al sănătății tale este acoperit.

- **În cazul bărbaților:** Este ușor să amâni vizitele la medic, dar un control regulat poate preveni problemele grave precum bolile cardiovasculare, problemele urologice sau ortopedice, care pot afecta calitatea vieții tale.

- **Pentru copii:** Un control pediatric regulat, împreună cu analizele necesare, poate să prevină afecțiuni comune care afectează dezvoltarea copiilor, asigurându-le o creștere sănătoasă.

Vino și beneficiază de consultanță personalizată!

La New Medical, te așteptăm cu un plan personalizat care îți va oferi tot ce ai nevoie pentru a te simți în siguranță și protejat pe toată durata anului. Abonamentele noastre sunt gândite pentru a-ți adresa toate nevoile medicale, fie că ești singur sau ai o familie de care ai grijă.

Îți dorești un control medical complet, accesibil și fără stres? Îți oferim un pachet care îți va adresa toate îngrijirile și îți va asigura siguranța!

Contactează-ne pentru a afla mai multe detalii despre abonamentele noastre!

Redactor-șef, Daniel-Mihai Dobref
Manager general New Medical Proiect





NEW MEDICAL

- sănătatea ta, prioritatea noastră!

În inima orașului, pe Strada Păcii, nr.4 se află un loc unde sănătatea pacienților este prioritară: **Clinica New Medical**. Aici, o echipă de medici dedicați își folosește expertiza pentru a oferi servicii de calitate, atât prin consultații decontate de Casa de Asigurări de Sănătate, cât și printr-o gamă variată de servicii cu plată. Fie că ai nevoie de un control de rutină, un diagnostic precis sau un tratament personalizat, New Medical este alegerea potrivită pentru tine și familia ta.

SERVICII DECONTATE DE CASA DE ASIGURĂRI

ENDOCRINOLOGIE - Dr. Gațu Alina-Andreea - diagnostic și tratament pentru afecțiuni hormonale, tulburări tiroidiene, metabolism și boli endocrine.

DIABET ȘI BOLI DE NUTRIȚIE - Dr. Mihalache Daiana - gestionarea diabetului, consiliere nutrițională și prevenirea complicațiilor metabolice.

PSIHIATRIE

• Dr. Ștefu Lavinia - evaluare și tratament pentru depresie, anxietate și tulburări de somn.

• Dr. Constantin Simona - suport psihiatric pentru stres, burnout și tulburări afective.

• Dr. Rădan Melania - tratamente personalizate pentru tulburări psihice, consiliere pentru echilibru emoțional.

CARDIOLOGIE - Dr. Rusu Maia - prevenție, diagnostic și tratament pentru afecțiuni cardiovasculare, hipertensiune și insuficiență cardiacă.

CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ - Dr. Arhip Anca - consultații și ecografii pentru sănătatea inimii copiilor, diagnostic precoce al afecțiunilor congenitale.

SERVICII CU PLATĂ

ENDOCRINOLOGIE - Dr. Gațu Alina-Andreea - servicii de monitorizare hormonală, tulburări tiroidiene și diagnostic pentru afecțiuni metabolice.

CARDIOLOGIE

• Dr. Rusu Maia - consultații cardiologice, ecografii cardiace și tratamente pentru boli cardiovasculare.

• Dr. Iacobescu Loredana - evaluări cardiologice amănunțite, teste de efort și diagnostic precoce al afecțiunilor cardiace.

CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ - Dr. Arhip Anca - prevenție, diagnostic și tratament pentru sănătatea inimii copiilor.



NEUROLOGIE - Dr. Sandu Valeriu - diagnostic și tratament pentru migrene, tulburări neurologice și afecțiuni ale sistemului nervos central.

REUMATOLOGIE - Dr. Neamțu Mihaela - tratamente pentru artrită, osteoporoză și alte boli inflamatorii articulare.

ORTOPEDIE

• Dr. Vasile Mădălin - diagnostic și tratament pentru afecțiuni ale oaselor și articulațiilor, recuperare post-traumatică.

• Dr. Danilescu Sergiu - consultații pentru probleme ortopedice, intervenții minim invazive pentru corectarea afecțiunilor osoase.

MEDICINĂ INTERNĂ - Dr. Anton Simona - consultații pentru afecțiuni generale, monitorizare medicală și prevenție.

CHIRURGIE PEDIATRICĂ - Dr. Drăgan Gabriel - intervenții chirurgicale pentru copii, diagnostic și tratament al afecțiunilor pediatrice.

La New Medical, fiecare pacient beneficiază de servicii adaptate nevoilor sale. Fie că ai nevoie de o consultație rapidă, de un plan de tratament pe termen lung sau de sfaturi de specialitate, echipa noastră este pregătită să îți ofere tot suportul necesar.

Clinica se află pe Strada Păcii, nr. 4 și este gata să îți deschidă porțile spre un sistem medical accesibil și eficient. Pentru programări și informații suplimentare, ne poți contacta telefonic la: 0799.950.033 - 0338.401.490.

Alege sănătatea! Alege New Medical - locul unde grija și profesionalismul se întâlnesc pentru binele tău!

Redacția

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

» **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia

» **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca

» **Diabet, nutriție și boli**

metabolice: Dr. Mihalache Daiana

» **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea

» **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana,
Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

» **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena

» **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria

» **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei

» **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

» **Oncologie medicală:** Dr. Negoită Denise Alexandra

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

» **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia

Factorii de risc cardiovascular pe înțelesul tuturor

În continuarea materialului precedent, în care Dr. Comănescu Elena, medic specialist medicină de familie a discutat despre influența vârstei asupra riscului cardiovascular, vom aborda acum alți factori importanți și impactul lor asupra sănătății inimii.

MITURI FALSE: fumez foarte puțin; fumez țigări light; fumez trabuc sau pipă; fumez pasiv.

Aceste afirmații sunt cât se poate de eronate întrucât tutunul este nociv la orice vârstă, în orice cantitate și indiferent de forma de prezentare a țigărilor.

Ar trebui să ții cont și de următoarele concluzii făcute de-a lungul timpului în urma studierii aprofundate a efectelor tutunului asupra sănătății diversilor fumatori și anume:

- după numai 24 ore de la ultima țigară începe să scadă riscul de infarct;

- la 1 an de la ultima țigară se reduce la jumătate acest risc de infarct, ca la 15 ani de la ultima țigară să ajungă la nivelul unui nefumător;

- după 10 ani de la ultima țigară riscul de cancer pulmonar scade la jumătate;

- nu vă veți îngrășa dacă nu veți înlocui țigările cu tot felul de gustări haotice în cazul în care doriți să vă lăsați de tutun;

- e mai bine să vă lăsați brusc de fumat decât să reduceți treptat numărul de țigări;

- activitatea fizică moderată și controlată reduce dorința de a fuma.

Citind mai jos complicațiile consumului de tutun poate că vă veți motiva mai mult să renunțați la statutul de fumător. Pe termen lung tutunul poate duce la apariția:

- bronșitei cronice, bolii pulmonare obstructive cronice, cancerului pulmonar, astmului bronic, infecțiilor pulmonare trenante și refractare la tratamente uzuale; ulcerului și gastropatiilor; afecțiunii gingiilor și dinților; impotenței și infertilității la bărbați; creșterii incidenței cancerului mamar și de col uterin; menopauzei precoce; apariției premature de riduri; riscului de tromboze la femeile care iau și anticoncepționale orale; scăderii capacității de apărare la infecții; creșterii riscului de avort spontan, nașteri premature la gravidele fumătoare; nașterii de copii cu malformații congenitale, retard mental, tulburări comportamentale și astm bronșic sau alergii.

OBEZITATEA

Corespunde unei acumulări excesive de grăsime în corp, fiind o afecțiune cronică la fel ca și HTA, DZ și dislipidemia, dar care nu trebuie trecută deloc cu vederea. Pe lângă implicațiile negative de ordin estetic obezitatea este o boală care atacă toate organele, încărcându-le cu grăsime.

Gradul de afectare grasoasă se măsoară prin intermediul unui parametru numit indice de masă corporală (**IMC**):

Valorile IMC sunt interpretate mai jos:

- IMC < 18,5 = persoană subponderală
- IMC = 19 - 24,9 = persoană normoponderală
- IMC = 25 - 29,9 = persoană supraponderală
- IMC = 30 - 34,9 = obez grad 1
- IMC = 35 - 39,9 = obez grad 2
- IMC > 40 = obez grad 3 (obezitate morbidă)

Dacă IMC = 18,5-25 înseamnă ca ai greutatea ideală.

Obezitatea morbidă este cel mai periculos tip de obezitate cu un grad asociat foarte mare de mortalitate.

Obezitatea este de două tipuri în funcție de distribuirea grăsimii fie la nivelul abdomenului, fie pe șolduri, respectiv: obezitate abdominală (în formă de măr sau androidă) prezentă în special la bărbați și care determină complicații cardiovasculare, fiind un predictor al infarctului miocardic acut;

- obezitate la nivelul șoldurilor (în formă de pară sau ginoidă) prezentă la femei dând complicații tip artroze ale articulațiilor mari portante și insuficiență venoasă cronică și varice.

De cele mai multe ori există o predispoziție genetică către obezitate în cadrul unor familii care duc un stil de viață nesănătos, moștenit din generație în generație.

Conform clasificării OMS se consideră patologică o circumferință abdominală:

- mai mare de 80 cm la femei;
- mai mare de 94 cm la bărbați.

Pierderea cu 5-7% din greutate previne instalarea diabetului zaharat, îmbunătățește activitatea fizică și sexuală. Chiar și o cât de mică scădere în greutate are un efect benefic asupra sănătății cardiovasculare.

Complicațiile pe termen lung ale obezității: HTA, DZ tip 2, cancer, boli cardiovasculare, apnee de somn, ficat gras, dischinezie biliare, dislipidemii, depresie, afecțiuni osteoarticulare.

Dintre patologiile asociate obezității menționăm:

- hirsutism, disfuncții ovariene și tiroidiene la femei;
- depresie;
- scăderea imunității;
- consecințe negative estetice.

(continuare în numărul următor)

Dr. Comănescu Elena,
medic specialist medicină de familie



Echipa redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

https://www.newmedical.ro/

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043